



Europäische Akademie  
für Ayurveda

## Corona-Hygiene und Schutzregeln

---

Liebe Freunde des Ayurveda,

wir freuen uns sehr, dass die Europäische Akademie für Ayurveda weiterhin Präsenzunterricht in enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und analog der in Hessen geltenden Corona-Vorschriften **im 2G Modell** anbieten kann.

**Leider haben wir derzeit keine Möglichkeit, aufgrund der aktuell geltenden 2G-Regelungen im Verpflegungsbereich, unsere Seminare 3G anzubieten. Sobald dies wieder möglich ist, werden wir natürlich wieder zur 3G Regel zurückkehren.**

In enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und weiteren Behörden haben wir ein Hygiene-Konzept ausgearbeitet, um weiterhin im Einklang mit den offiziellen Regelungen arbeiten zu dürfen. Alle Mitarbeitenden sind dementsprechend geschult und vorbereitet worden.

Natürlich wird manches anders sein als gewohnt, aber wir sind davon überzeugt, dass du unser weitläufiges Zentrum weiterhin als einen besonderen Ort der Ruhe, der persönlichen Weiterbildung und der Regeneration erleben und genießen wirst.

Wir wünschen dir einen schönen Aufenthalt und freuen uns auf dich!  
*Dein Rosenberg-Team*

### Hygiene- und Schutzkonzept

#### Keinen Zutritt zum Schulhaus haben:

- Teilnehmer, die weder geimpft noch genesen sind.
- Personen mit Erkältungssymptomen, es sei denn, sie haben einen von ihrem Hausarzt ausgestellten negativen Corona Test. Bitte um Kontaktaufnahme **vor der Anreise**.
- Personen, die in behördlich angeordneter Quarantäne sind. Hier empfehlen wir, den Unterricht weiterhin online zu besuchen.
- Teilnehmende, die aus gesundheitlichen Gründen (mit ärztlichem Attest) keine Maske tragen können, dürfen nur nach Rücksprache (**vor der Anreise**) mit dem Empfang und der Geschäftsführung teilnehmen.
- Bei ausländischen Gästen bitten wir um eine persönliche Kontaktaufnahme zur Abklärung der aktuellen Einreisebestimmungen **vor der Anreise**.

#### Darüber hinaus gelten folgende Regeln:

- **Corona Test bei Anreise/während des Aufenthaltes:** Bringe bitte deinen Nachweis, dass du geimpft oder genesen bist bei Anreise mit. Zur Sicherheit aller, führen wir bei Anreise und ab dem 4. Seminartag einen Schnelltest unter Aufsicht durch. Wir behalten uns vor, im Einzelfall die Durchführung eines PCR Tests zu verlangen bzw. dich zu bitten, aufgrund von ungeklärten Symptomen das Haus zu verlassen.
- Grundsätzlich gilt Maskenpflicht (OP Maske) in allen öffentlichen Bereichen unserer Einrichtung

- Am persönlichen Sitzplatz während des Seminars kann die Maske abgenommen werden.
- Es sind nur medizinische Masken zugelassen (OP/FFP2 Masken) keine Stoffmasken/Schals.
- Für die Beschaffung, Mitnahme und richtige Handhabung deiner Mund-Nasen-Bedeckung trägst du selbst die Verantwortung.
- Da wo möglich, empfehlen wir grundsätzlich die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern in allen öffentlichen Bereichen unseres Gebäudes.
- Händeschütteln, Umarmungen und körperlicher Kontakt sind nicht gestattet.
- Beim Aufenthalt im Außenbereich unseres Grundstücks bitten wir dich, die offiziell geltenden Abstandsregeln einzuhalten.
- An allen wichtigen Stellen des Hauses sowie in den Gästezimmern findest du Handdesinfektionsmittel sowie entsprechende Hinweisschilder.
- Eine Desinfektion aller Oberflächen (z.B. Türklinken, Tische...) in öffentlichen Räumen sowie Schulungsräumen wird regelmäßig durchgeführt.
- Vor Anreise werden die Gästezimmer grundgereinigt und hygienisch aufbereitet.
- Es gibt ein Konzept für die Wegführung, um sicherzustellen, dass sich Teilnehmende und Mitarbeitende so wenig wie möglich in engen Fluren begegnen und sich möglichst keine Warteschlangen bilden.

### **Speisesaal**

- Du erhältst während deines Aufenthaltes pro Tag einen persönlich zugewiesenen Sitzplatz.
- Außer an deinem Sitzplatz besteht im gesamten Speisesaal Maskenpflicht.
- Alle Speisen werden unter Einhaltung der notwendigen Hygienemaßnahmen zum Selbstbedienen angeboten.
- Die vorgegebenen Abstände der Stühle sind beizubehalten.
- Unseren Gästen steht eine Thermoskanne für ihre Heißgetränke zur Verfügung.
- Für die Nutzung unserer Heißwasserbereiter/Kaffeemaschinen stehen Papiertücher zu Verfügung.

### **Theorie-Unterricht**

- Am persönlichen Sitzplatz besteht keine Maskenpflicht.
- Beim Verlassen des persönlich zugewiesenen Sitzplatzes besteht wieder Maskenpflicht.
- Weiterhin besteht die Möglichkeit, an einzelnen Seminaren/Ausbildungen online teilzunehmen.
- Die Lehrräume werden täglich grundgereinigt und während des Unterrichts ausreichend gelüftet.
- Unsere Gruppenräume in der Forsthausstraße sind mit Luftreinigungsgeräten (Hepa Filter) ausgestattet.
- Bitte wasche dir vor dem Betreten des Kursraumes, nach Pausen und Toilettengängen gründlich die Hände. Vor den Räumen steht Händedesinfektion bereit.
- Bitte nur eigene Unterrichtsmaterialien (Bücher, Schreibgeräte etc.) verwenden.
- Gruppenarbeiten finden, da wo möglich, unter Einhaltung der oben genannten Hygienemaßnahmen statt. Solltet ihr bei Gruppenarbeiten den persönlich zugewiesenen Sitzplatz verlassen und euch im Raum bewegen, besteht Maskenpflicht

### **Praktischer Unterricht**

- Praktischer Unterricht (Massage, Yoga, Kochschule) findet unter Einhaltung der o.g. Hygienebestimmungen wie folgt statt.

## **Massage**

- Bei Gruppenübungen üben max. 2 Personen zusammen. Die Paare bleiben für die Dauer der Ausbildung bestehen.
- Maskenpflicht für beide Personen während des gesamten praktischen Übungsteils.
- Es werden ausschließlich die persönlichen Leintücher/Handtücher benutzt.
- Die Liegen vor und nach dem Üben desinfizieren sofern gebraucht
- Die Teilnehmenden sind aufgefordert, sich regelmäßig die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.

## **Yoga**

- Jeder Teilnehmende erhält für den gesamten Aufenthalt ein persönlich zugewiesenes, im Vorfeld desinfiziertes Yogaset (Matte, Kissen, Decke).
- Am persönlich zugewiesenen Platz besteht keine Maskenpflicht.
- Beim Verlassen des persönlich zugewiesenen Platzes besteht Maskenpflicht.
- Bei Gruppenübungen üben max. 2 Personen zusammen. Die Paare bleiben für die Dauer der Ausbildung bestehen. Es besteht Maskenpflicht für beide Personen während des gesamten praktischen Übungsteils.

## **Kochschule**

- Am persönlich zugewiesenen Kochplatz wird 1 Teilnehmender stehen. In diesem Fall besteht keine Maskenpflicht.
- Bei Gruppenaufgaben besteht Maskenpflicht während des gesamten praktischen Gruppen-Übungsteils.
- Die Teilnehmenden sind aufgefordert, sich regelmäßig die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.