



Europäische Akademie  
für Ayurveda

## Corona-Hygiene und Schutzregeln

---

Liebe Freunde des Ayurveda,

wir freuen uns sehr, dass die Europäische Akademie für Ayurveda weiter Präsenzunterricht anbieten kann.

In enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und weiteren Behörden haben wir ein Hygiene-Konzept ausgearbeitet, um weiterhin unseren Gästen und Mitarbeitern den größtmöglichen Schutz zu bieten. Alle Mitarbeiter sind dementsprechend geschult und vorbereitet.

Natürlich wird manches anders sein als gewohnt, aber wir sind davon überzeugt, dass du unser weitläufiges Zentrum weiterhin als einen besonderen Ort der Ruhe, der persönlichen Weiterbildung und der Regeneration erleben und genießen wirst.

Wir wünschen dir einen schönen Aufenthalt und freuen uns auf dich!

*Dein Rosenberg-Team*

### Hygiene- und Schutzkonzept

#### Keinen Zutritt zum Schulhaus haben:

- Personen mit Erkältungssymptomen, es sei denn, sie haben einen offiziell negativen Corona Test sowie eine Bescheinigung zur Unbedenklichkeit von ihrem Arzt. Bitte um Kontaktaufnahme **vor der Anreise**.
- Personen, die in behördlich angeordneter Quarantäne sind. Hier empfehlen wir, den Unterricht weiterhin online zu besuchen.
- Teilnehmende, die aus gesundheitlichen Gründen (mit ärztlichem Attest) keine Maske tragen können, dürfen nur nach Rücksprache (**vor der Anreise**) mit dem Empfang und der Geschäftsführung teilnehmen (bei gleichzeitiger medizinischer Kur im Haus gilt Maskenpflicht)

#### Darüber hinaus gelten folgende Regeln:

- **Testen während deines Aufenthaltes:**  
Wir behalten uns vor, bei Verdachtsfällen während des Aufenthaltes einen Test durchzuführen.
- Bei Auftreten von Erkältungssymptomen während des Seminars bitte auf dem Zimmer bleiben und den Dozenten informieren.
- Unsere Dozenten können jederzeit entscheiden, dass aufgrund ungeklärter Symptome ein Teilnehmer einen überwachten Corona-Schnelltest absolviert. Bitte plant ein, dass je nach Ergebnis eine vorzeitige Abreise notwendig werden kann.
- Bitte stellt im Vorfeld sicher, dass ihr im Falle eines möglichen positiven Testergebnisses für entsprechende Rückreisemöglichkeit vorgesorgt habt.
- Es gilt Maskenpflicht (OP Maske) in allen öffentlichen Bereichen unserer Einrichtung, sofern wir parallel eine medizinische Kurgruppe im Haus haben. Sollten ausschließlich Seminargäste vor Ort sein, besteht keine Maskenpflicht.

- Im Unterrichtsraum selbst muss grundsätzlich keine Maske getragen werden.
- Es sind nur medizinische Masken zugelassen (OP/FFP2 Masken) keine Stoffmasken/Schals.
- Für die Beschaffung, Mitnahme und richtige Handhabung deiner Mund-Nasen-Bedeckung trägst du selbst die Verantwortung.
- Da wo möglich, empfehlen wir grundsätzlich die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern in allen öffentlichen Bereichen unseres Gebäudes.
- Händeschütteln, Umarmungen und körperlicher Kontakt empfehlen wir zu vermeiden.
- An allen wichtigen Stellen des Hauses sowie in den Gästezimmern findest du Handdesinfektionsmittel sowie entsprechende Hinweisschilder.
- Eine Desinfektion aller Oberflächen (z.B. Türklinken, Tische...) in öffentlichen Räumen sowie Schulungsräumen wird regelmäßig durchgeführt.
- Vor Anreise werden die Gästezimmer grundgereinigt und hygienisch aufbereitet.
- Es gibt ein Konzept für die Wegführung, um sicherzustellen, dass sich Teilnehmende und Mitarbeitende so wenig wie möglich in engen Fluren begegnen und sich möglichst keine Warteschlangen bilden.

### **Speisesaal**

- Außer an deinem Sitzplatz besteht im gesamten Speisesaal Maskenpflicht, sofern wir parallel eine medizinische Kurgruppe im Haus haben – bitte informiere dich bei deinem Dozenten.
- Alle Speisen werden unter Einhaltung der notwendigen Hygienemaßnahmen zum Selbstbedienen angeboten.
- Die vorgegebenen Abstände der Stühle sind beizubehalten.
- Unseren Gästen steht eine Thermoskanne für die Heißgetränke zur Verfügung.
- Für die Nutzung unserer Heißwasserbereiter/Kaffeemaschinen stehen Papiertücher zu Verfügung.

### **Theorie-Unterricht**

- Im Unterrichtsraum selbst besteht grundsätzlich keine Maskenpflicht.
- Die Lehrräume werden täglich grundgereinigt und während des Unterrichts ausreichend gelüftet.
- Unsere Gruppenräume in der Forsthausstraße sind mit Luftreinigungsgeräten (Hepa Filter) ausgestattet.
- Bitte wasche dir vor dem Betreten des Kursraumes, nach Pausen und Toilettengängen gründlich die Hände. Vor den Räumen steht Händedesinfektion bereit.
- Bitte nur eigene Unterrichtsmaterialien (Bücher, Schreibgeräte etc.) verwenden.

### **Praktischer Unterricht**

- Praktischer Unterricht (Massage, Kochschule) findet unter Einhaltung der o.g. Hygienebestimmungen wie folgt statt.

### **Massage**

- Bei Gruppenübungen üben, wenn möglich, max. 2 Personen zusammen. Die Gruppen bleiben für die Dauer der Ausbildung bestehen.
- Es werden ausschließlich die persönlichen Leintücher/Handtücher benutzt.
- Die Liegen vor und nach dem Üben desinfizieren sofern gebraucht

- Die Teilnehmenden sind aufgefordert, sich regelmäßig die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.
- Es besteht keine Maskenpflicht während des Unterrichts im Unterrichtsraum selbst.

### **Kochschule**

- Am persönlich zugewiesenen Kochplatz wird 1 Teilnehmender stehen.
- Die Teilnehmenden sind aufgefordert, sich regelmäßig die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.
- Es besteht keine Maskenpflicht während des Unterrichts.

### **Yoga**

- Jeder Teilnehmende erhält für den gesamten Aufenthalt ein persönlich zugewiesenes, im Vorfeld desinfiziertes Yogaset (Matte, Kissen, Decke).
- Bei Gruppenübungen üben, wenn möglich, max. 2 Personen zusammen. Die Gruppen bleiben für die Dauer der Ausbildung bestehen.
- Die Teilnehmenden sind aufgefordert, sich regelmäßig die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.
- Es besteht keine Maskenpflicht während des Unterrichts im Unterrichtsraum selbst.