



Europäische Akademie  
für Ayurveda

## Herzlich willkommen

---

Liebe Freunde des Ayurveda,

wir freuen uns sehr, dass die Europäische Akademie für Ayurveda weiterhin Präsenzunterricht in enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und unter Einhaltung aller geltenden Corona-Vorschriften anbieten kann.

In enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt und weiteren Behörden haben wir ein Hygiene-Konzept ausgearbeitet, um weiterhin im Einklang mit den offiziellen Regelungen arbeiten zu dürfen. Alle Mitarbeiter sind dementsprechend geschult und vorbereitet worden.

Natürlich wird manches anders sein als gewohnt, aber wir sind davon überzeugt, dass Sie unser weitläufiges Zentrum weiterhin als einen besonderen Ort der Ruhe, der persönlichen Weiterbildung und der Regeneration erleben und genießen werden.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und freuen uns auf Sie,

*Ihr Rosenberg-Team*

### Hygiene- und Schutzkonzept

Keinen Zutritt zum Schulhaus haben:

- Personen mit Erkältungssymptomen, es sei denn, sie haben eine aktuelle Unbedenklichkeitsbescheinigung Ihres Arztes.
- Personen, die in behördlich angeordneter Quarantäne sind. Hier empfehlen wir, den Unterricht weiterhin online zu besuchen.
- Gäste, die laut eines ärztlichen Attests aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können und sie keinen aktuellen, negativen Corona-Test vorweisen können.

Darüber hinaus gelten folgende Regeln:

- Grundsätzlich gilt Maskenpflicht in allen öffentlichen Bereichen unserer Einrichtung sowie während der Seminare und Kurse.
- Da wo möglich, grundsätzliche Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern in allen öffentlichen Bereichen, Gängen, Räumen, im Hof, Café, Essräume etc.
- Für die Beschaffung, Mitnahme und richtige Handhabung Ihrer Mund-Nasen-Bedeckung tragen Sie selbst Verantwortung, weitere Masken sind vor Ort zu erwerben.
- Händeschütteln, Umarmungen und körperlicher Kontakt sind nicht gestattet.
- An allen wichtigen Stellen des Hauses sowie in den Gästezimmern finden Sie Handdesinfektionsmittel sowie entsprechende Hinweisschilder.
- Eine Desinfektion aller Oberflächen (z.B. Türklinken, Tische...) in öffentlichen Räumen sowie Schulungsräumen wird regelmäßig durchgeführt.
- Vor Anreise werden die Gästezimmer grundgereinigt und hygienisch aufbereitet.
- Es gibt ein Konzept für die Wegführung, um sicherzustellen, dass sich Teilnehmer und Mitarbeiter so wenig wie möglich in engen Fluren begegnen und sich möglichst keine Warteschlangen bilden.

## Speisesaal

- Jeder Gast erhält während seines Aufenthaltes pro Tag einen persönlich zugewiesenen Sitzplatz.
- Alle Speisen werden unter Einhaltung der notwendigen Hygienemaßnahmen zum Selbstbedienen angeboten.
- Die Tische sind so gestellt, dass der Mindestabstand zwischen den Gästen gewahrt werden kann.
- Unsere Gäste erhalten personalisierte Thermoskannen für ihre Heißgetränke.
- Für die Nutzung unserer Heißwasserbereiter/Kaffeemaschinen sind sie verpflichtet, die bereitgestellten Papiertücher zu nutzen.

## Theorie-Unterricht

- Aufgrund der Abstandsregelungen können wir nur eine begrenzte Zahl an Teilnehmern aufnehmen, größere Gruppen werden geteilt.
- Weiterhin besteht die Möglichkeit, an einzelnen Seminaren/Ausbildungen online teilzunehmen.
- Die Lehrräume werden täglich grundgereinigt und während des Unterrichts alle 20 Minuten gelüftet.
- Unsere Gruppenräume sind mit Luftreinigungsgeräten (Hepa Filter) ausgestattet.
- Gruppenarbeiten finden nur unter den geltenden Abstandsregelungen statt.
- Bitte waschen Sie sich vor dem Betreten des Kursraumes, nach Pausen und Toilettengängen gründlich die Hände. Vor den Räumen steht Händedesinfektion bereit.
- Bitte nur eigene Unterrichtsmaterialien (Bücher, Schreibgeräte etc.) verwenden.

## Praktischer Unterricht

- Praktischer Unterricht (Massage, Yoga) findet unter Einhaltung der geltenden Regelungen wie folgt statt:
- In einem Raum üben max. 2 Personen zusammen. Die Paare bleiben für die Dauer der Ausbildung bestehen.
- Es besteht Maskenpflicht für beide Personen während des gesamten Übungsteils.
- Es werden ausschließlich die persönlichen Leintücher/Handtücher benutzt.
- Die Liegen vor und nach dem Üben desinfizieren sofern gebraucht
- Massage am Kopf lassen wir aus.
- Jeder Teilnehmende erhält für den gesamten Aufenthalt ein persönlich zugewiesenes, im Vorfeld desinfiziertes Yogaset (Matte, Kissen, Decke).
- Wir verzichten in geschlossenen Räumen auf ausgeprägte Atemübungen und Gesang.